

MONTE GOMITO E MONTE FARIOLA DALLA VAL DI LUCE – APPENNINO TOSCO EMILIANO

Ultima escursione del fine settimana dal 28 al 30 agosto 2026 in Appennino Tosco Emiliano, il Monte Gomito ed il Monte Fariola saliti dalla Val di Luce, in una giornata limpida completamente diversa dalla precedente, dove avevo raggiunto il Lago Scaffaiolo e il Corno alle Scale immersi in una nuvola di sabbia del deserto.

Anche questa escursione è riportata nella bibliografia della zona, per facilitare la ricerca allego la traccia GPS.

Si raggiunge in auto dall'Abetone la splendida Val di Luce, si risale una pista da sci che conduce sulla cresta Sudest del Monte Gomito, raggiunta la cima (1885 m.), caratterizzata, anche qui, da una enorme croce, si ritorna indietro verso la stazione dell'impianto di risalita che sale dall'Abetone e si raggiunge il Monte Fariola (1896 m.).

Qui sono sceso per la cresta rocciosa Sud che presenta tre salti verticali, consiglio infatti, per i meno esperti, di fare il giro al contrario di come riportato nella traccia GPS perché la cresta è classificata EE in quanto presenta salti rocciosi di I° e II° grado che, ovviamente, si superano più facilmente in salita.

Raggiunto il Passo della Fariola si può proseguire per l'Alpe Tre Potenze seguendo l'adeguata segnaletica in loco oppure vedere:

(<https://www.1000giornisibillini.it/2024/10/08/alpe-tre-potenze-dalla-val-di-luce-appennino-toscoemiliano/>) oppure scendere per comodo sentiero alla Val di Luce.

Purtroppo queste cime sono molto sfruttate turisticamente,

impianti di risalita e croci dappertutto.

[bluetooth_content_share-4Download](#)



1- Il Monte Gomito visto salendo dalle piste da sci della Val di Luce.



2- La cresta del Monte Gomito.



3- L'impianto di risalita dall'Abetone.



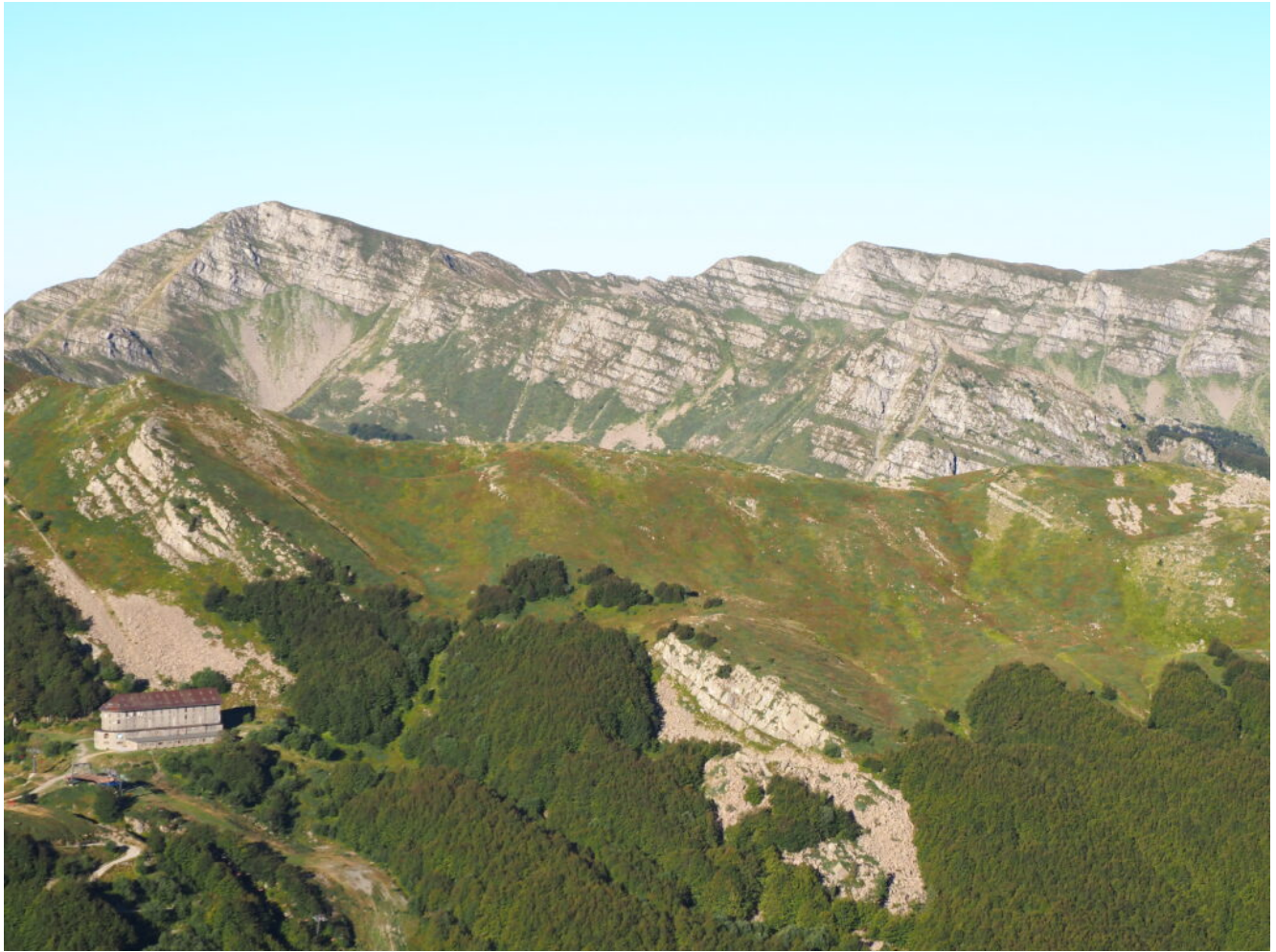
4- Il Monte Fariola ed l'Alpe Tre Potenze sullo sfondo



5- L'Alpe Tre Potenze "tagliato" dalla pista da sci.



6- Femminamorta ed il Monte Rondinaio a destra.



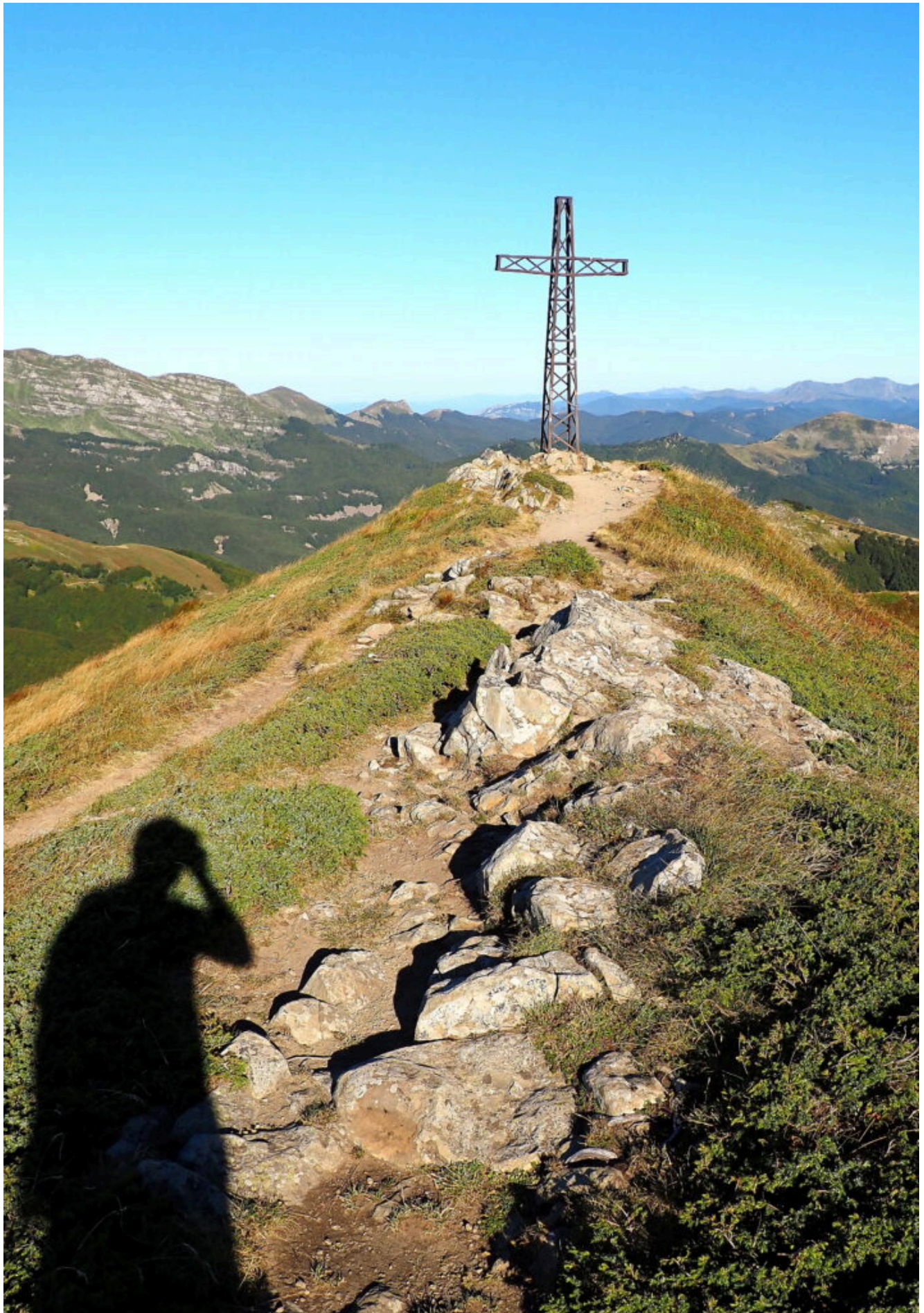
7- Il lontano Monte Rondinaio e l'Altaretto.



8- Zoom sul monte Rondinaio.



9- Il Monte Giovo



10- La enorme croce di vetta del Monte Gomito.



11- Le piste da sci che scendono verso l'Abetone, visibile al centro della foto, sullo sfondo il Monte Cimone.



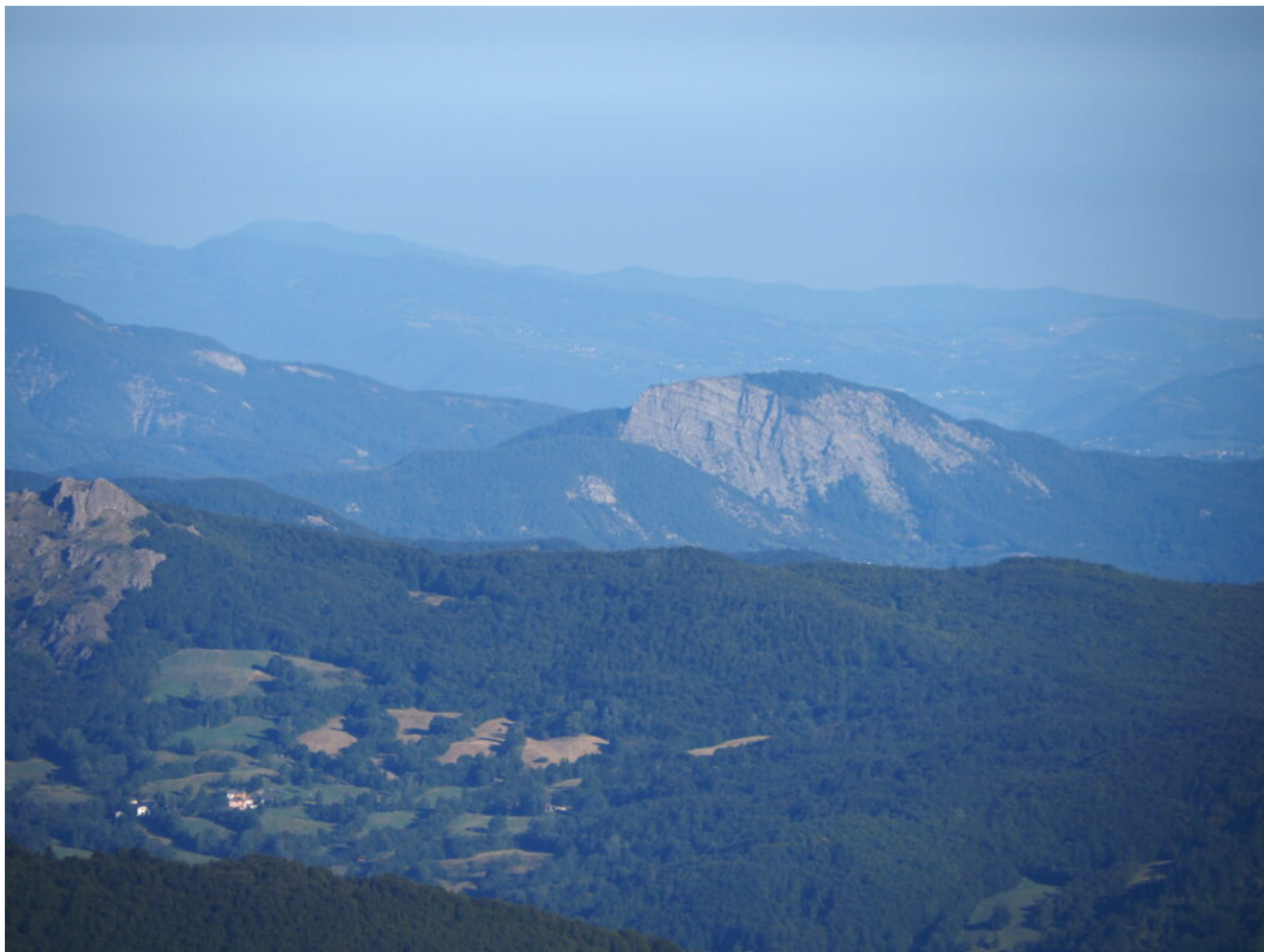
12- Il lontano Corno alle Scale, raggiunto il giorno prima.



13- Veduta verso Nord con il Monte Cusna.



14- Tutta a destra, lontana, la Pietra di Bismantova.



15- Zoom sulla Pietra di Bismantova.



16- La mia ombra dal Monte Fariola verso la Val di Luce.



17-Una Marmotta immortalata pochi metri sotto la cresta.



18- I tre salti della cresta EE che scende dal Monte Fariola verso Passo della Fariola, sullo sfondo l'Alpe Tre Potenze.



19- Il Monte Fariola, a destra il Monte Gomito



20- La cresta del Monte Fariola, sullo sfondo il Monte Giovo



21- L'altra cresta del Monte Fariola che scende verso la Valle del Sestaione.



22- la sommità del primo salto roccioso.



23- La Val di Luce-



24- Le prime rocce oltre la cima.



25- Veduta verso la valle del Lago Nero.



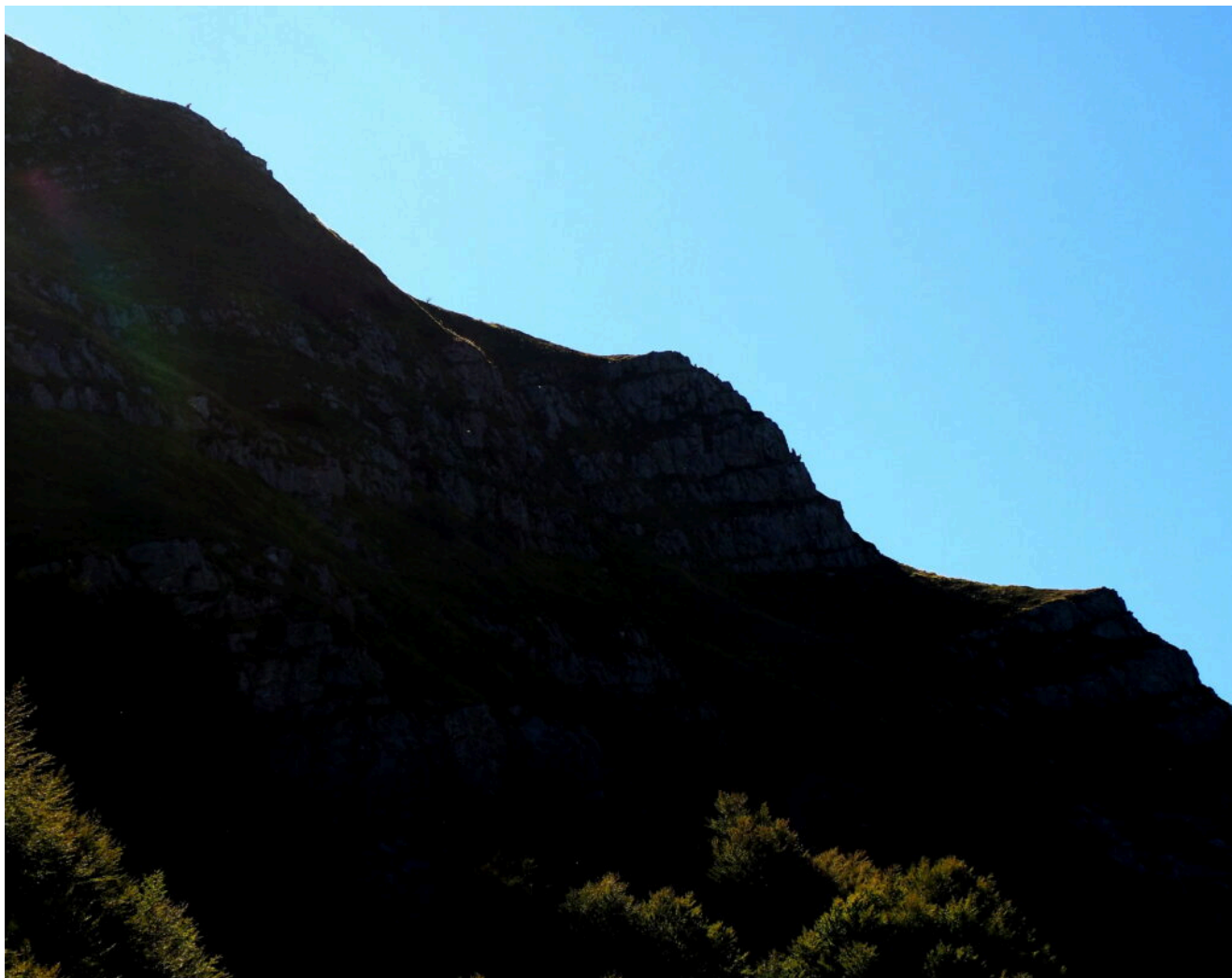
26- Altri escursionisti mi seguono nella discesa dei tre salti rocciosi della cresta del Monte Fariola.



27- Lascio indietro i miei inseguitori, I salti finali fino al Passo della Fariola.



28- Scendo dal Passo della Fariola per la pista da sci verso la Val di Luce, in ombra i tre salti della cresta del Monte Fariola percorsi in discesa.



29- Poi mi accorgo che i due escursionisti che scendevano dietro di me sono in difficoltà, impegnati ancora nel primo salto, si vedono in alto a sinistra. Per questo consiglio di fare questa cresta in salita.



30- Riprendo la pista da sci salita al mattino in ombra. in alto a sinistra si vede la croce del Monte Gomito.