

ITINERARIO ETNOGRAFICO A CAORIA – CANAL SAN BOVO – TRENTINO ALTO ADIGE

Bellissimo itinerario storico a monte dell'abitato di Caoria, dove avevamo affittato una meravigliosa baita con vista sul paese.

Per chi volesse ripetere gli itinerari descritti in Trentino Alto Adige, nei dintorni del gruppo delle Pale di San Martino, che abbiamo percorso nei giorni dal 31 ottobre al 5 novembre 2024 può fare base affittando la baita (Foto n. 34-36) della gentilissima Sig.ra Carola, a Caoria, contattandola al numero telefonico 348 6935015.

Dalla frazione di Caoria, nel comune di Canal San Bovo (TN), si sale in auto per la strada di Scalon verso la vecchia segheria fino a Ponte Stel dove è presente un ampio parcheggio.

Da qui diparte un sentiero sulla destra che sale nel bosco con l'indicazione "Anello dei Pradi", come visibile nella foto n.1.

Il sentiero, perfettamente segnalato e provvisto di numerosi cartelli indicanti le tradizioni storiche della valle (foto n.7), attraversa bellissimi e verdissimi boschi e conduce ad alcuni Masi fino a raggiungere i meravigliosi Masi Tognola.

Dai Masi Tognola il sentiero continua per chiudere l'anello e scendere al Ponte Stel nei pressi della vecchia segheria.

Si allega tracciato GPS di discesa dai Masi Tognola al Ponte Stel che può essere percorso anche in salita.

[bluetooth_content_shareDownload](#)



1- Il cartello indicante i vari sentieri percorribili nella Valle Tognola.



2- La Cima d'Asta di fronte all'abitato di Caoria.



3- Uno dei primi masi.



4- *Lepiota procera* nelle radure dei Masi.



5- Amanita muscaria nel bosco.



6- Il sottobosco pieno di muschio è sempreverde, anche d'autunno.



7- Uno dei cartelli narranti le tradizioni della valle Tognola.



8 – 9 – Nei boschi sono presenti abeti giganteschi, per fortuna preservati dall'attacco del bostrico.





10 – 12- La ripidissima Malga Tognola con i relativi Masi, visti dal versante opposto della valle.







13 – 15 – Raggiungiamo i meravigliosi Masi Tognola in una giornata limpidissima.







17 – 23 – Gli altri Masi, alcuni dei quali possono essere presi in affitto.





19- Il fienile









Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

sentiero etnografico

Da qui si possono distinguere alcune delle *unità paesaggistiche* che costituiscono il territorio di Caoria.

Dalla loro lettura ricaviamo una sintesi delle stesse che è anche un sunto della vita quotidiana che vi si svolgeva.

Gròti: Cima d'Asta



Con i suoi 2847 m.s.l. è la cima più alta della Valle del Vanoi.

Il massiccio di Cima d'Asta è costituito da un plutone granitico emerso in seguito all'erosione delle rocce metamorfiche che in origine lo coprivano.

Questa *vetta* rappresentava nel passato un territorio ostile e improduttivo (i *gròti*). Oggi è meta di escursioni alpinistiche sia durante l'estate che durante l'inverno.

Bósc della Fiàmena

Il bosco della *Fiamena* è rinomato per la

24- L'indicazione delle cime visibili da Malga Tognola



25- E la relativa immagine



26 – 30- Suggestive immagini del fantastico scenario dei Masi Tognola.











31- Veduta dal versante opposto della Malga della foto n.3



32- La vecchia segheria di Ponte Stel ancora in funzione per dimostrazioni turistiche.



33- Bosco sopra l'abitato di Caoria attaccato dal Bostrico.



34 – 36 – La meravigliosa Baita della Sig.ra Carola che abbiamo affittato per effettuare le escursioni intorno alle Pale di San Martino.



