

# MONTI DELLA META

Bellissima e facile escursione in un luogo poco conosciuto nella parte meridionale del Parco Nazionale ALM.

ACCESSO: Si raggiunge il paese di Pizzone (Isernia) da Alfedena in Provincia de L'Aquila o da Castel San Vincenzo in Provincia di Isernia quindi dall'abitato si segue la comoda strada in direzione di Valle Fiorita dove si parcheggia.

DESCRIZIONE: Dal parcheggio si prende il sentiero ben segnalato per il Bivacco Le Forme – Passo dei Monaci, riportato in bibliografia e nel sito del Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/il-sentiero-da-v-alle-fiorita-le-forme-a-monte-meta-sentiero-italia-856058>.

[http://www.parcoabruzzo.it/iti\\_dettaglio.php?id\\_iti=1823](http://www.parcoabruzzo.it/iti_dettaglio.php?id_iti=1823)



1- Monte Miele a destra e Monte La Meta a sinistra



2 – 3 Monte La Meta, d'inverno le particolari condizioni climatiche della zona lo trasformano in un piccolo Cerro Torre ed offre numerose vie alpinistiche di grande rilievo. (Rif. Ghiaccio d'Appennino – C. Iurisci)



3



4- Monte La Metuccia



5- Il Bivacco Forme, nel bosco a poca distanza dal parcheggio.



6- La bellissima faggeta del tratto iniziale del percorso.



7- Nella faggeta è possibile ammirare una particolare formazione rocciosa modellata dal ghiaccio durante l'era glaciale.



8- Faggio cresciuto in simbiosi con una grande massa.



9- Veratrum album



10- Grandi faggi caratterizzano il bosco di Valle Fiorita.



11-12- Dopo un'ora di cammino si esce dal bosco





13- 142- La valle prosegue verso il Passo dei Monaci e il Monte della Meta sempre più vicino.





15- 16- *Colchicum alpinum*





17- *Trichius fasciatus* su *Verbascum*.



18- La bellissima *Parnassius apollo*.



19 – 20- Farfalle varie su *Cardus*.



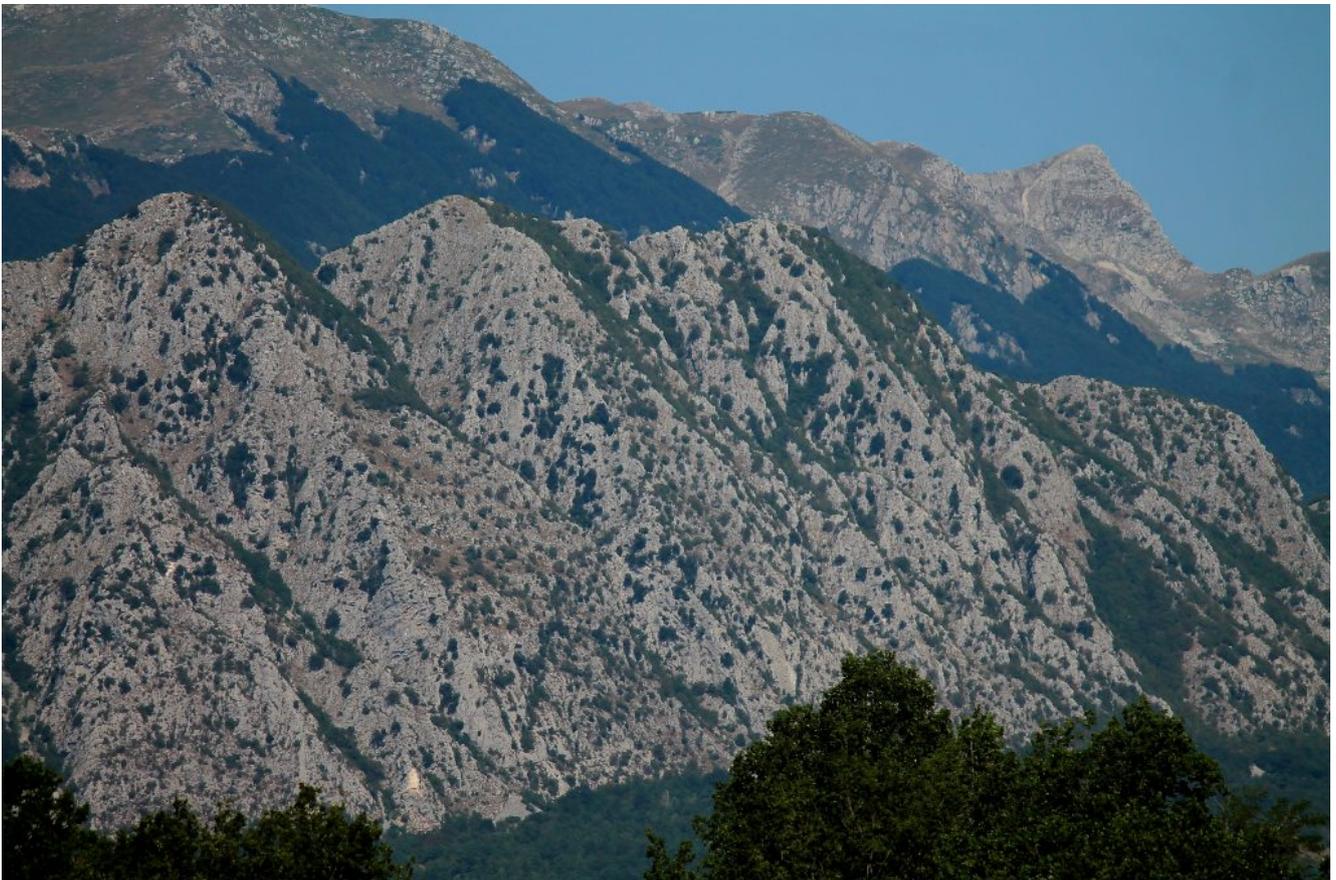
20



21- Il Monte La Metuccia



22-23- La particolare formazione rocciosa de Le Mainarde sovrastate dal Monte a Mare, a destra il Monte La Meta





24- 25-26- Purtroppo in vicinanza di Pizzone è stato appiccato un incendio ed interviene il Canadair



